

# Ở Connecticut, **SINH VIÊN ĐẠI HỌC** ***TIÊU XÀI KHÔN NGOAN***



Cuộc sống đại học có thể bận rộn. Bạn có thể cảm thấy rằng việc học cách quản lý tiền bạc – đồng thời theo kịp bài vở và các nhu cầu khác – là quá sức chịu đựng. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải giành quyền kiểm soát tài chính của bạn ở giai đoạn đầu đời này.

Nếu bạn quản lý tiền bạc tốt, bạn có thể đạt được các mục tiêu mà bạn đặt ra. Ví dụ, bạn có thể mua ô tô, có tín dụng tốt, đi du lịch, hỗ trợ các tổ chức từ thiện mà bạn quan tâm, v.v. Ngoài ra, khi lập và tuân thủ kế hoạch chi tiêu, bạn có thể chơi có trách nhiệm vì bạn biết mình có thể chấp nhận rủi ro bao nhiêu.

## Nhiều Bạn Trẻ Lo Lắng Về Tài Chính

# 69%

thuộc những người trong độ tuổi 18-34 lo lắng về tài chính cá nhân<sup>1</sup>



Chỉ 1/3 người từ 18 tuổi trở lên hài lòng với điều kiện tài chính cá nhân của họ<sup>1</sup>



Chỉ 1/3 sinh viên năm thứ nhất sắp vào đại học cảm thấy đã chuẩn bị quản lý tiền bạc của mình<sup>2</sup>

## Rủi Ro Tài Chính Khi Chơi Cờ Bạc

Một người đánh bạc khi họ tham gia vào một hoạt động mạo hiểm với thứ gì đó có giá trị tiền bạc để có cơ hội giành được thứ gì đó. Bạn nhớ tránh những hành vi rủi ro này:

- ❗ **Vay tiền** để đánh bạc
- ❗ **Đuổi theo thua lỗ** và cố gắng lấy lại số tiền đã mất bằng cách đánh bạc nhiều hơn
- ❗ **Thanh toán trễ** hóa đơn, thẻ tín dụng, và khoản vay
- ❗ **Lạm dụng tiền vay đi học** để đánh bạc
- ❗ **Trì hoãn các thông lệ tài chính tốt**, chẳng hạn như lập kế hoạch chi tiêu



[ResponsiblePlayCT.org](https://ResponsiblePlayCT.org)

## Các Bước Hành Động để Quản Lý Tài Chính Của Bạn Và Giảm Thiểu Rủi Ro

- ✔ **Tạo ra một kế hoạch chi tiêu hàng tháng có tính đến tất cả các chi phí của bạn**  
Một kế hoạch chi tiêu cho phép bạn kiểm soát tiền của mình và tránh căng thẳng. Theo dõi thu nhập của bạn và những gì bạn chi tiêu cho thực phẩm, giáo dục, giải trí, tiền thuê nhà, tiết kiệm, tiện ích, thuế, vận chuyển, và còn hơn nữa. Cập nhật nó thường xuyên cho những thay đổi.
- ✔ **Nếu bạn dự định đánh bạc, chỉ sử dụng số tiền dành để giải trí trong kế hoạch chi tiêu của bạn**  
Đừng bao giờ vay tiền để đánh bạc. Và không bao giờ sử dụng tiền dành cho các mục đích khác, chẳng hạn như thực phẩm hoặc tiền thuê nhà.
- ✔ **Sử dụng tín dụng một cách khôn ngoan để xây dựng điểm tín dụng tốt**  
Trả hết mọi khoản nợ thẻ tín dụng mỗi tháng đúng hạn. Theo dõi các báo cáo tín dụng của bạn để phát hiện bất kỳ chi tiết sai, các mục tiêu cực, và gian lận danh tính nào.
- ✔ **Tìm hiểu về cách tiết kiệm và đầu tư**  
Điều quan trọng là tìm chỗ trong kế hoạch chi tiêu của bạn để tiết kiệm và đầu tư. Ngay cả khi đó là các khoản tiền nhỏ, điều này sẽ tăng lên và phát triển theo thời gian. Lập kế hoạch trước, đặt ra các mục tiêu, và theo dõi tiến độ.
- ✔ **Bảo vệ thông tin cá nhân và tài chính của bạn**  
Không chia sẻ thông tin cá nhân. Cảnh thận với email và lừa đảo mạo danh qua email. Chạy phần mềm để bảo vệ thiết bị của bạn cho khỏi phần mềm độc hại. Thực hiện các bước để bảo mật tất cả tài khoản trực tuyến của bạn, chẳng hạn như mật khẩu độc đáo, xác thực hai bước, và còn hơn nữa.

## Các Công Cụ Trực Tuyến Miễn Phí Có Thể Trợ Giúp

- 🔗 **America Saves** – mẹo tiết kiệm tiền
- 🔗 **Mint** – ứng dụng tài chính cá nhân
- 🔗 **Nerdwallet** – bảng tính ngân sách
- 🔗 **Quicken** – máy tính ngân sách



ResponsiblePlayCT.org



Dò quét để biết thêm thông tin

### Nguồn Dữ Liệu

1. Lin, J. T., Bumcrot, C., Mottola, G., Valdes, O., Ganem, R., Kieffer, C., Lusardi, A., & Walsh, G. (2022). Khả Năng Tài Chính tại Hoa Kỳ: Điểm Nổi Bật từ Quỹ FINRA Khả Năng Tài Chính Quốc Gia Nghiên cứu (Tái bản lần thứ 5). Quỹ Giáo Dục Nhà Đầu Tư FINRA. [www.FINRAFoundation.org/NFCSReport2021](http://www.FINRAFoundation.org/NFCSReport2021)

2. Everfi. (2017). Hệ Hệ Năng Lực Tài Chính Tiếp Theo: Thanh Niên Trong Giáo Dục Đại Học.

Thông tin về rủi ro tài chính và các bước hành động được tổng hợp từ Bank of America, CNBC, Đại học Harvard, MoneyStack, New York Times, U.S. News & World Report, và UBS.