

在康涅狄格

大学生 理智消费



大学生活是很忙碌的。一边要学习理财，一边还要顾及课程和其他要求，这对大学生来说难以应对。不过，在人生的早期阶段掌握自己的财务状况还是很重要的。

如果理财得当，我们就能达到自己设定的目标。比如买车，拥有良好的信用，可以到处旅行，支持慈善事业等等。另外，制定并遵守一个支出计划能够让我们负责任地行事，因为我们清楚自己能承担多大的风险。

许多年轻人都比较担心财务问题

69%

在18-34岁的人群中，的人对个人财务感到焦虑¹



18岁以上对个人财务状况感到满意的人仅有三分之一¹



认为自己已经做好理财准备的大学新生仅有三分之一²

从事博彩活动时的财务风险

当一个人参与某种活动，冒着一定的经济风险来赢得某些东西时，这种活动通常被称为博彩。如何避免这些危险行为：

- ❗ 借钱 进行博彩活动
- ❗ 追回损失为了赢回损失的钱而不断进行博彩活动
- ❗ 拖欠 账单、信用卡和贷款
- ❗ 滥用学生贷款资金进行博彩活动
- ❗ 推迟实行良好的财务管理做法， 比如制定开支计划



ResponsiblePlayCT.org

管理财务和降低风险的操作步骤

- ✔ 制定一个月度支出计划，将所有个人支出均考虑在内
制定支出计划可以管理我们的金钱，避免产生压力。记录个人收入以及在食品、教育、娱乐、租金、储蓄、水电、税收、交通等方面的支出。定期更新以进行更改。
- ✔ 如果您想从事博彩活动，只使用支出计划中专为娱乐留出的资金
千万不要借钱进行博彩活动。也不要使用本来用于其他目的（比如食物和房租）的资金。
- ✔ 理智使用信用卡，建立良好的信用评级
每月按时还清信用卡欠款。监督个人信用报告，查看是否有错误信息、负面记录和身份诈骗等情况。
- ✔ 了解如何储蓄和投资
在支出计划中留出储蓄和投资的资金十分重要。即便只是少量资金，随着时间的推移，这笔资金也会不断增加。提前规划、设定目标并跟踪进展。
- ✔ 保护个人和财务信息
切勿分享个人信息。警惕电子邮件和网络钓鱼诈骗。运行软件以保护您的设备免受恶意软件的攻击。采取措施保护个人在线帐户，比如设置唯一密码、两步身份验证等。

可以提供帮助的免费在线工具

🔗 **America Saves** - 省钱贴士

🔗 **薄荷** - 个人理财应用

🔗 **Nerdwallet** - 预算展开表

🔗 **Quicken** - 预算计算器

**Responsible
Play** THE CT WAY
ResponsiblePlayCT.org



扫描以获取
更多
信息

数据来源

1. Lin, J.T., Bumcroft, C., Mottola, G., Valdes, O., Ganem, R., Kieffer, C., Lusardi, A. and Walsh, G. (2022)。美国的财务能力：美国金融业监管局基金会国家金融能力研究（第5版）要点。美国金融业监管局投资者教育基金会。www.FINRAFoundation.org/NFCReport2021

2. Everfi. (2017)。下一代的财务能力：接受高等教育的年轻人。

美国银行、美国消费者新闻与商业频道、哈佛大学、MoneyStack、《纽约时报》、《美国新闻与世界报道》和瑞银汇编的金融风险与操作步骤相关信息。