

# Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

## Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

## Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

## Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

## Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ninguno refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

## Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

## Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio

## SERVICIOS DE SALUD MENTAL & ADDICION PARA ADULTOS

Residentes de Berlin, Bristol, Burlington, New Britain, Plainville, Plymouth, & Southington

El Departamento de CT de Servicios por Adicción y Salud Mental (DMHAS) provee fondos para los servicios de salud mental y abuso de sustancias.

Los servicios con fondos de DMHAS son proporcionados por las Autoridades Locales Líderes en Salud Mental en la región:



Community Mental Health Associates, Inc.  
233 Main Street, New Britain, CT 06051  
Llamar al 860-826-1358 para Solicitar Servicio  
Website: [www.cmhacc.org](http://www.cmhacc.org)

### Servicios que se Ofrecen en CMHA

- Consejería Ambulatoria
- Servicios de Apoyo Comunitario
- Servicio Móvil de Crisis
- Programa Intensivo Ambulatorio
- Acercamiento a Personas sin Hogar
- Manejo de Medicamentos
- Apoyo Social & de Rehabilitación
- Apoyo Vocacional / Empleo
- Programas de Vivienda y de Apoyo
- Grupos de Apoyo a Familia y Parental
- Programación Residencial
- Servicios Intensivos
- Servicios a Niños & Familias

CMHA provee servicios a niños y adultos que tienen seguro privado & del estado.

### DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICION

Información del DMHAS en: [www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)  
Información de servicio en: [www.ct.networkofcare.org](http://www.ct.networkofcare.org)

También mire la página web de la ciudad para servicios locales.

**LA VOZ CIUDADANA DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL**  
Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-267-5439.  
Página de Internet: [www.amplifyct.org](http://www.amplifyct.org).

# BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE, PLYMOUTH & SOUTHLINGTON



**CATCHMENT  
AREA  
COUNCIL  
19**

## Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

*Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.*

Información preparada por  
**Amplify, Inc.**  
178 Oakwood Drive  
Glastonbury, CT 06033

Para más tarjetas o información lláme al  
**860-267-5439**

Acceso a tarjetas en el internet  
[www.amplifyct.org](http://www.amplifyct.org)

## NO EMERGENCIA SERVICIOS COMUNITARIOS

BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,  
PLYMOUTH, & SOUTHWINGTON  
**TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860**  
**A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

### INFORMACION GENERAL Y REFERIDOS

Afiliados a la Salud Mental de la Comunidad 826-1358  
Connecticut Clearinghouse-Materiales Educativos 800-232-4424  
INFOLINE (Puede Proporcionar Información de Otros Servicios) 211  
Línea de Ayuda (Wheeler Clinic Servicio de Apoyo Telefónico) 888-793-3500  
Team Time Warm Line 888-448-9777

### DERECHOS / BENEFICIOS

Dept. de Servicios Sociales de CT, 3580 Main St, Hartford 723-1002  
Administración del Seguro Social 877-619-2851

### ORGANIZACIONES DE FAMILIA

African Caribbean American Padres de Niños con Discapacidades (AFCAMP) 548-9959  
Servicios a Familias Asiaticas - Community Renewal Team 860-761-7900  
NAMI Connecticut 860-882-0236

### AYUDA DE ALIMENTOS / DESPENSA / COMEDOR DE BENEFICENCIA

Servicios Sociales de Berlin, 240 Kensington Avenue, Berlin 828-7007  
Bread for Life Comedor, 145 Main St, Southington 276-8389  
Bristol Despensa, 43 Prospect St, Bristol 582-8169  
Plymouth Community Despensa, 244 Main Plymouth 584-1750  
Salvation Army - Bristol Corps, 19 Stearns St, Bristol 583-4651  
Town of Burlington, 200 Spielman Hwy, Burlington 673-6789  
The Blessed Despensa, 739 Terryville Ave, Bristol 585-9742  
The CFC Storehouse, 43 Prospect St, Bristol 589-0662  
Iglesia Zion Lutheran, 27 Judd St, Bristol 589-7744

### SERVICIOS DE SALUD Y HUMANOS

Distrito de Salud de Bristol-Burlington 584-7682  
Agencia de Recursos Humanos de Bristol 584-2725  
Servicios Sociales de Burlington (ext. 5) 673-6789  
Servicios Sociales Comunitarios de Berlin 828-7007  
Dept. de Salud de New Britain 612-2771  
Servicios Sociales de Plainville (ext. 294) 793-0221  
Servicios Humanos de Plymouth 585-4028  
Servicios Sociales de Southington 628-3761

### PRUEBA DE HIV/AIDS

Hartford Gay/Lesbian Collective, 1841 Broad Street 278-4163  
Dept de Salud de New Britain – HIV Office (con cita) 826-3464  
Dpt. De Salud de Waterbury, 95 Scovill St, Waterbury 203-574-6883  
CDCInfo. (Línea Nacional Directa) 800-232-4636  
Ryan White Planning Council RyanWhiteHartford.info

### TRANSPORTACION

Way To Go CT (reciba ayuda de cómo transportarse) 267-5439  
CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181  
ADA Paratransit (lláme al Dept de Servicios 724-5340  
Humanos/Soc de su ciudad)  
Veyo 855-478-7350  
(Transporte a Citas Médicas que no son Emergencia)

## NO-EMERGENCIA

SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO  
BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,  
PLYMOUTH, & SOUTHWINGTON  
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860**  
**A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

### INFORMACION Y SERVICIOS DE REFERIDOS

Rushford Salud Mental 877-577-3233  
DMHAS (Departamento de Servicios de Salud y Adicción) 418-7000  
DMHAS Servicio Ambulatorio para Abuso de Sustancias [www.ct.gov/dmhas/walkins](http://www.ct.gov/dmhas/walkins)  
DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental [www.ctmentalhealthserices.com](http://www.ctmentalhealthserices.com)  
Healthy Lives CT [HealthyLivesCT.org](http://HealthyLivesCT.org)  
AMPLIFY (Junta de Salud Mental Región Norte y Centro) 267-5439  
SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias) 1-800-563-  
Turning Point CT (Mapa de Recursos) [map.TurningPointCT.org](http://map.TurningPointCT.org) 4086

### SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

Hospital Bristol Centro de Consejería—Ambulatorio 583-5858  
Hospital Charlotte Hungerford (Torrington) 496-6350  
Afiliados de Salud Mental de la Comunidad (CMHA) 224-8192  
El Hospital of Central Connecticut 224-5804  
Value Options® CT Behavioral Health Partnership 263-2000  
Centro de Acceso Wheeler Clinic 793-3588  
CT Behavioral Health Partnership 877-552-8247

### SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños & Jóvenes)

*O lláme al Dept de Servicio de Salud Humano (vea el listado de la ciudad a la izquierda)*  
Serv Comunitario de Familia de Afiliados prar Salud Mental 223-2778  
Centros de Familia Klingberg 224-9113  
Centro de Acceso Wheeler Clinic (En Hartford) 793-3588  
CT Behavioral Health Partnership 877-552-8247

### APOYO DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE ABOGACIA

AU (Advocacy Unlimited) 505-7581  
Toivo (salud holística) 296-2338  
CCAR (Comunidad de CT para Recuperación de Adicción) 244-2227  
HVN (Hearing Voices Network): <http://www.cthvn.org>  
Higher Ground 203-888-9974  
AA <http://www.ct-aa.org/find-a-meeting>  
NA <http://ctna.org/find-a-meeting.php>  
GA (Jugadores Anónimos) [http://www.ctwmaga.org/Meeting\\_Directory.html](http://www.ctwmaga.org/Meeting_Directory.html)

### SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICCION

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146  
Detoxificación Hospitalaria  
Línea de Acceso y Transportación (DMHAS) 800-563-4086  
CRMHC (Centro de Salud Mental Regional del Area Capital) 297-0800

### Ambulatoria (Hospitalización Parcial, Intensiva, & Asistencia de Medicina)

Hospital de Bristol (Suboxone) 314-2052  
CMHA (Suboxone) 224-8192  
ROOT Center (antes Hartford Disp.-Línea de Acceso) 800-862-2181  
Hospital de Central CT (Suboxone) 224-5804  
Wheeler Clinic: Bristol, New Britain, Plainville (Vivitrol) 793-3500

### Tratamiento Residencial

American Treatment Center (Meriden) 785-2909  
Rushford (Meriden) 203-630-5280  
Centro de Tratamiento Ferrell 225-4641

### Vivienda para Recuperación

Lláme a CCAR para la lista de proveedores certificados 244-2227  
(Comunidad de CT para Recuperación de Adicción)

### LINEAS DE APOYO

CCAR Apoyo Telefónico para Recuperación 866-205-9770  
Turning Point CT <http://TurningPointCT.org> 888-793-3500  
Wheeler Clinic Línea de Ayuda (Para todo el Estado)

## SERVICIOS DE EMERGENCIA

BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,  
PLYMOUTH & SOUTHWINGTON  
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860**  
**A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

**PELIGRO INMEDIATO** (Médico, Fuego, Policía o persona que puede hacerse daño a sí misma o a otros) 911

### SALUD MENTAL O CRISIS de USE de SUSTANCIA SI NECESITA AYUDA INMEDIATA

CMHA Equipo para Crisis 860-224-3331  
Para evaluación siquiátrica de adultos en crisis por uso de sustancia en la comunidad.

Proyecto de Mejora & Tratamiento por Trastornos por Uso de Sustancias - Línea de Acceso (SATEP) 800-563-4086

**LINEA DE ACCION — CRISIS DE ADULTO** 800-HOPE-135 OR 211

### CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE

Lláme a INFOLINE para transferencia directa en todo el Estado 211  
En cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17

**ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL—REPORTE AL** 800-842-2288

### VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea Directa 527-0550  
Prudence Crandall Center, Inc. (888) 774-2900

### SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

Hospital Bradley Memorial, 81 Meriden Ave, Southington 276-5208  
Hospital Bristol, Brewster St, Bristol 585-3000  
Hospital Charlotte Hungerford, 650 Litchfield St, Torrington 496-6650  
Hospital John Dempsey —UCONN Health Center 679-2588  
263 Farmington Ave, Farmington  
El Hospital de Central CT, 100 Grand St, New Britain 224-5671  
Hospital de Waterbury, 64 Robbins St, Waterbury 203-573-6290

### LINEA DE AYUDA

Línea de Ayuda de Wheeler 888-793-3500

**CENTRO DE CONTROL DE VENENO - CONNECTICUT** 800-222-1222

**CENTRO DE PROTECCION AL ANCIANO (60+)** 888-385-4225  
(Abierto los 5 días de la semana de 8 - 4)

### SERVICIO DE CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Servicio de Crisis por Abuso Sexual CT (Inglés) 888-999-5545  
(Español) 888-568-8332

### TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIAS

Centros de Recuperación InterCommunity (ICRC) 860-569-5900  
Línea de Acceso para Referidos y Centro de Detoxificación

Proyecto de Mejora & Tratamiento por Abuso de Sustancias (SATEP)  
Línea de Acceso para Referidos y Centro de Detoxificación 800-563-4086

### SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio (Inglés) 800-273-8255  
(Español) 800-628-9454

INFOLINE para Suicidio 988

Amplify, Inc.  
178 Oakwood Drive  
Glastonbury, CT 06033 

Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-267-5439