

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ninguno refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS CON FONDOS ESTATALES

Los Servicios bajo fondos de DMHAS son proporcionados localmente por:

CAPITOL REGION MENTAL HEALTH CENTER (CRMHC)

500 Vine Street, Hartford, CT 06112
Lláme al 860-297-0800 para Solicitar Servicios

Servicios que Provee CRMHC:

- Equipo Móvil de Crisis Entrada/Tratamiento Breve
- Unidad de Cuidado Agudo
- Equipo Esperanza HOPE (Servicios de Acercamiento a Personas sin Hogar)
- Servicios Forenses
- Unidad de Siquiatría General
- Unidad de Trastornos Frecuentes
- Equipo de Enfermería/Manejo de Medicina
- Servicio para Jóvenes Adultos
- Equipo para Sordo/Mudo
- Coordinador de Servicio / Manejo de Caso
- Desvío de la Cárcel
- Manejo de Medicina
- Consejería para Pacientes Externos
- Refugio Más Cuidado
- Relaciones con Proveedores de Servicios de Salud Mental bajo Fondos de DMHAS
- Apoyo de Derechos / Apoyo de Vivienda
- Centro de Apoyo Mutuo
- Programa para Independencia
- Línea de Ayuda / Apoyo Mutuo Telefónico
- Desarrollo de Habilidades de Vida Diaria
- Apoyo de Empleo
- Administración de Dinero

CRMHC provee servicios a personas que tienen seguro privado, Medicaid, Medicare, o sin seguro.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN (DMHAS)

Información sobre DMHAS en: www.ct.gov/dmhas
Servicio de información en: www.ct.networkofcare.org

LA VOZ DE CIUDADANOS EN SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-267-5439.
Página de Internet: www.amplifyct.org.

Avon, Canton, Farmington, Simsbury & West Hartford



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
18**

Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

Información preparada por

Amplify, Inc.
178 Oakwood Drive
Glastonbury CT 06033

Para más tarjetas o información lláme al
860-267-5439

Acceso a tarjetas en el internet
www.amplifyct.org

NO EMERGENCIA

SERVICIOS COMUNITARIOS

AVON, CANTON, FARMINGTON, SIMSBURY & WEST HARTFORD

TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860

A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y REFERIDOS

Capitol Region Centro de Salud Mental (CRMHC) Acceso a Salud Mental y Abuso de Sustancia del Estado	297-0800
Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación)	800-232-4424
INFOLINE (Provee listados adicionales)	211
HelpLine-Línea de Ayuda (Wheeler Clinic Teléfono)	888-793-3500
Warmline (en Toivo)	855-646-7366
Centro de Apoyo Mutuo (en CRMHC)	297-0844

DERECHOS / BENEFICIOS

CT Dept. de Servicios Sociales, 20 Meadow Road, Windsor	855-626-6632
Medicare	800-633-4427
Administración de Seguro Social	877-619-2851

ORGANIZACIONES DE APOYO A LA FAMILIA

African Caribbean American Padres de Niños con Discapacidades (AFCAMP)	548-9959
Familias Unidas por Salud Mental de los Niños	563-3232
Alianza Nacional de Enfermedad Mental-CT (NAMI-CT)	800-215-3021
CHD Salud Mental del Adulto Hartford	951-3325

ASISTENCIA DE ALIMENTACION / ALMACENES

Dept. de Servicios Sociales de Avon	409-4346
Servicios Sociales & Ancianos de Canton	693-5811
Despensa de Alimentos de Farmington	674-8694
Meals on Wheels - Community Renewal Team	560-5828
Meals on Wheels - CW Resources	229-7700
Dept. de Servicios Sociales de Simsbury	658-3283
Dept. de Servicios Humanos de West Hartford	561-7561

SERVICIOS DE SALUD Y HUMANOS

Dept. de Servicios Sociales de Avon	409-4346
Servicios Sociales y Ancianos de Canton	693-5811
Servicios Comunitarios de Farmington	675-2390
Dept. de Servicios Sociales de Simsbury	658-3283
Dept. de Servicios Humanos de West Hartford	561-7561

PRUEBA DE HIV/AIDS

CDC info.	800-232-4636
Ryan White Planning Council RyanWhiteHartford.info	

PROGRAMAS DE VIVIENDA / REFUGIOS

Para Todas las Llamadas de Acceso	211
-----------------------------------	-----

ASISTENCIA LEGAL

Proyecto de Derechos Legales de Connecticut	877-402-2299
Protección & Avogacia para Personas Discapacitadas	800-842-7303
Servicios Legales de Todo Connecticut	800-453-3320

TRANSPORTACION

Way To Go CT Gerente Móbil	667-6388
CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos)	525-9181
ADA Paratransit	870-7940
Veyo	855-478-7350

LINEAS DE AYUDA

CCAR Apoyo Telefónico para recuperación	866-205-9770
Recursos Comunitarios de Salud - Equipo de Crisis	860-224-3331
Turning Point CT http://TurningPointCT.org	
Wheeler Clinic Helpline (Para todo el Estado)	888-793-3500
Warmline para Jóvenes Adultos (Para todo el Estado)	888-448-9777

NO EMERGENCIA

SALUD MENTAL, Y SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICCION

AVON, CANTON, FARMINGTON, SIMSBURY & WEST HARTFORD

TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860

A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y SERVICIOS DE REFERIDO

Rushford Salud Mental	877-577-3233
DMHAS (Dept. de Salud Mental y Servicios de Adicción)	418-7000
DMHAS Servicio Ambulatorio para Abuso de Sustancia: www.ct.gov/dmhas/walkins	
DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental www.ctmentalhealthservices.org	
Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org	
AMPLIFY (Junta de Salud Mental Region Norte y Centro)	267-5439
SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastorno por Uso de Sustancias)	1-800-563-4086
Turning Point CT (Mapa de Recursos): http://map.TurningPointCT.org	

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

Capitol Region Centro de Salud Mental	297-0800
Charlotte Hungerford	496-6666
Centro Chrysalis (Hartford)	263-4400
CRT - Servicios de Salud del Comportamiento	761-7908
Hospital Hartford - Clínica Siquiátrica Ambulatoria	545-7330
Institute of Living - Centro de Evaluación	545-7200
Hospital John Dempsey - Consejería Ambulatoria	679-6700
Hospital del Centro de CT - Centro de Consejería	224-5804
Hospital St. Francis - Centro Ambulatorio de Consejería	714-2750
Centro de Acceso Wheeler Clinic (En Hartford)	793-3588
CT Behavioral Health Partnership	877-552-8247

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños/Jóvenes)

Centro de Familia The Bridge	521-8035
Catholic Family Services	522-8241
Junta de Servicios a Jóvenes Canton	693-5811
CRT (Adolescentes con HIV / AIDS)	761-7908
Centros de Familia Klingberg	832-5503
The Village for Families (Pueblo para Familias)	236-4511
Wheeler Clinic Centro de Acceso (En Hartford)	793-3588
CT Behavioral Health Partnership	877-552-8247

APOYO PARA RECUPERACION

AU (Advocacy Unlimited)	505-7581
Toivo	296-2338
CCAR (Comunidad de CT para Recuperación de Adicción)	244-2227
Hearing Voices Network: http://www.cthvn.org	
AA https://www.ct-aa.org/find-a-meeting	
NA http://ctna.org/find-a-meeting.php	
GA (Jugadores Anónimos): http://www.ctwmaga.org/Meeting_Directory.html	

SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICCION

Reducción de Riesgo del Area de Hartford	250-4146
Detoxificación Hospitalaria	
Línea de Acceso y Transportación (DMHAS)	800-563-4086
Centro de Tratamiento Blue Hills	293-6400
CRMHC (Centro de Salud Mental Regional del Area Capital)	297-0800
Centro de Recuperación Inter-Community (ICRC)	569-5900
UConn Health	679-6700

Ambulatoria (Hospital Parcial Intensivo & Medicina Asistida)	800-862-2181
ROOT Center (antes Hartford Disp.-Línea de Acceso)	860-525-2181
ROOT Center 345 Main St, Hartford	527-5100
ROOT Center, 16-18 Weston St, Hartford	527-5100
Centro de Recuperación Inter-Community (ICRC)	569-5900
CHR/Bloomfield (Suboxone)	243-6584
UConn Health	679-6700
UConn Ambulatorio Intensivo Doble Diagnóstico IOP)	679-2553
Wheeler Clinic/Hartford (Vivitol)	793-3500

Tratamiento Residencial Inter-Comunitario (ICRC)	569-5900
Rushford (Glastonbury)	657-8910
Rushford (Meriden)	203-630-5280

Residencia de Recuperación Centro de Recuperación Inter-Community (ICRC)	569-5900
--	----------

SERVICIOS DE EMERGENCIA

AVON, CANTON, FARMINGTON, SIMSBURY & WEST HARTFORD

TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860

A MENOS QUE ESTE ANOTADO

PELIGRO INMEDIATO (Médico, Fuego, Policía o persona que hacerse daño a sí misma o a otros.) 911

SALUD MENTAL O CRISIS DE ADICCION

Crisis Móbil (en Capitol Region Mental Health Ctr.) 297-0999
Para Emergencia siquiátrica o crisis de abuso de sustancia

CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE-SERVICIO MOVIL de EMERGENCIA
Wheeler Clinic 888-793-3500

En cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17

LINEA DE ACCION—CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 OR 211

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL - REPORTE AL 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea Directa 527-0550
Interval House—Para Español 844-831-9200
Centros de Violencia Doméstica—Todo el Estado 888-774-2900

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

Hospital de Bristol, Bristol	585-3273
Connecticut Children's Medical Ctr, @ Hartford Hosp	545-9000
Hospital Charlotte Hungerford Torrington	496-6650
Hospital John Dempsey - UCONN, Farmington	679-2588
Hospital de Hartford, 85 Jefferson St, Hartford	972-0000
Hospital de Central CT, 100 Grand St, New Britain	224-5671
Hospital St. Francis, 114 Woodland St, Hartford	714-4001
Charlotte Hungerford	496-6666

CENTRO DE CONTROL DE ENVENAMAMIENTO CONNECTICUT

800-343-2722

SERVICIO DE PROTECCION AL ANCIANO (60+)

888-385-4225
(Abierto 5 días/semana de 8 - 4)

SERVICIO DE CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Serv/ de Crisis por Abuso Sexual—CT (Inglés) 888-999-5545
(Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIAS

Centros de Recuperación de Droga & Alcohol (ADRC)
Hartford 714-3700
Hospital Blue Hills Hartford 293-6400
Proyecto de Mejora & Tratamiento por Abuso de Sustancias (SATEP) Para Referidos & Centro de Desintoxicación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio (Inglés) 800-273-8255
(Español) 800-628-9454

INFOLINE para Suicidio 988
Línea de Ayuda Wheeler Clinic 888-793-3500

Amplify, Inc.
178 Oakwood Drive
Glastonbury, CT 06033
www.amplifyct.org



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-267-5439