

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud más predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ningunos refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS CON FONDOS ESTATALES ANDOVER, BOLTON, ELLINGTON, HEBRON, MANCHESTER, SOUTH WINDSOR, TOLLAND AND VERNON

El Departamento de CT de Servicios por Adicción y Salud Mental (DMHAS) provee fondos para los servicios de salud mental y abuso de sustancias.

Los servicios con fondos de DMHAS son proporcionados por



COMMUNITY HEALTH RESOURCES (CHR)
444 Center St., Manchester, CT Tel: 860-646-3888

24 Hour Central Access and Triage Center
Call Toll Free 1-877-884-3571

Servicios Proporcionados en CHR:

- Clínica Ambulatoria / Consejería
- Ambulatorio Intensivo
- Manejo de Medicamentos
- Equipo de Tratamiento Comunitario Acertivo
- Programa de Apoyo Comunitario
- Servicios a Familias y Niños
- Programa de Educación por Violencia Familiar
- Apoyo de Vivienda
- Desvío de la Carcel / Servicio de Apoyo Judicial
- Equipo Móvil de Respuesta por Crisis
- Rehabilitación Sicosocial
- Respiro
- Servicios de Empleo Apoyado
- Programas de Vivienda Apoyados
- Línea de Apoyo / Apoyo Mutuo Telefónico

CHR provee servicios a personas que tienen seguro privado o sin seguro

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN

Información del DMHAS en: www.ct.gov/dmhas
Información de servicios en: www.ct.networkofcare.org

También mire la página web de la ciudad para servicios locales

LA VOZ DE CIUDADANOS EN SERVICIOS DE SALUD MENTAL
Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al **860-267-5439**. **Página de Internet: www.amplifyct.org**.

ANDOVER, BOLTON, ELLINGTON, HEBRON, MANCHESTER, SOUTH WINDSOR, TOLLAND AND VERNON



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
15**

Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

Información preparada por
Amplify, Inc.
178 Oakwood Drive
Glastonbury, CT 06033

Para más tarjetas o información lláme al
860-267-5439

Acceso a tarjetas en el internet
www.amplifyct.org

NO EMERGENCIA
SERVICIOS COMUNITARIOS
 ANDOVER, BOLTON, ELLINGTON, HEBRON, MANCHESTER,
 SOUTH WINDSOR, TOLLAND & VERNON
TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION GENERAL Y REFERIDOS

Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación) 800-232-4424
 INFOLINE (Provee Listados Adicionales de Servicios) 211

DERECHOS / BENEFICIOS

Dept. de Servicios Sociales de CT, Manchester 800-842-1508
 Medicare 800-633-4427
 Administración de Seguro Social 877-619-2851

ORGANIZACIONES DE FAMILIA

AFCAMP - African Caribbean American Padres de Niños con Discapacidades 548-9959
 Servicios a Familias Asiáticas/Community Renewal Team 761-7900
 FAVOR - Apoyo Familiar para la Salud Mental y el Comportamiento de Niños 563-3232
 NAMI Connecticut 882-0236

ASISTENCIA DE ALIMENTOS / DESPENSA / COMEDOR DE BENEFICENCIA

Comedor de Beneficencia Cornerstone, 15 Prospect St, Vernon 871-1823
 Servicios Humanos de Ellington 870-3128
 Consejo Comunitario Hockanum Valley, Vernon 872-9825
 Despensa MACC, 445 Main Street, Manchester 647-8003
 Meals on Wheels - Community Renewal Team 560-5848
 Salvation Army, 661 Main Street, Manchester 649-7787
 Centro de Ancianos, 549 E. Middle Turnpike, Manchester 647-3211
 Centro de Ancianos de Tolland, 674 Tolland Stage Road 870-3730

SERVICIOS HUMANOS & SOCIALES

Servicios Sociales de Andover 742-4035
 Servicios Sociales & de Ancianos Bolton, 104 Notch Road 647-9196
 Servicios Humanos de Ellington 870-3128
 Servicios Sociales Hebron - Chatham Health District 365-0884
 Servicios Humanos de Manchester 647-3092
 Servicios Humanos de South Windsor 648-6361
 Servicios Humanos de Tolland 871-3648
 Servicios Sociales de Vernon, 14 Park Place 870-3661

REDUCCION DE DAÑO (Coalición Reducción de Daño Area Hartford) 250-4146

PRUEBA DE HIV/AIDS

Hartford Gay/Lesbian Collective 1841 Broad St, Hartford 278-4163
 Ryan White Planning Council www.ryanwhitehartford.info

VIVIENDA / PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA REFUGIO

Para Todas las Llamadas de Acceso 211
Presione el 3, después el 1 para hablar con un especialista en vivienda.

ASISTENCIA LEGAL

Proyecto de Derechos Legales de Connecticut 877-402-2299
 Oficina de Protección y Derechos de Discapacitados 297-4300
 Statewide Legal Services of Connecticut 800-453-3320

TRANSPORTACION

Way To Go CT Gerente Móvil 267-5439
 CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181
 ADA Paratransit - Ellington, Manchester, Tolland, Vernon 870-7940
 Veyo (Transporte a Citas Médicas que no son emergencia) 855-478-7350

LINEAS DE AYUDA

CCAR Apoyo Telefónico para Recuperación 866-205-9770
 CHR - Reach Warmline 866-927-6225
 Turning Point CT <http://TurningPointCT.org>
 Wheeler Clinic Línea de Ayuda (Para todo el Estado) 888-793-3500
 Warmline para Jóvenes Adultos (Para todo el Estado) 888-448-9777

NO EMERGENCIA
SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIAS Y SERVICIOS DE APOYO

ANDOVER, BOLTON, ELLINGTON, HEBRON, MANCHESTER,
 SOUTH WINDSOR, TOLLAND & VERNON
TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y REFERIDOS

Salud Mental de Rushford 877-577-3233
 DMHAS (Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción) 418-7000
 DMHAS Ambulatorio por Abuso de Sustancias: www.ct.gov/dmhas/walkins
 DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental www.ctmentalhealthservices.com
 Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org
 AMPLIFY (Junta de Salud Mental Región Norte y Centro) 267-5439
 SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastorno por Uso de Sustancias) 1-800-563-4086
 Turning Point CT (Mapa de Recursos) turningPointCT.org

SERVICIOS DE Salud Mental (Adultos)

Recursos Humanos Comunitarios (CHR) Manchester 877-884-3571
 DMHAS Disponibilidad de Cama Salud Mental www.ctmentalhealthservices.com
 Consejo Comunitario Hockanum Valley Vernon 872-9825
 Institute of Living, Hartford 545-7000
 Hospital Manchester Memorial / ECHN 647-6800
 CT Asociación de Salud del Comportamiento 877-552-8247

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños/Adolescentes)

Departamento de Niños & Familias (Oficina Central) 550-6300
 Catholic Family Services 522-8241
 Clínica de Orientación Infantil 643-2101
 Recursos Comunitarios de Salud 877-884-3571
 Centros de Familia Klingberg 832-5503
 Salud del Comportamiento de Hartford 548-0101
 Consejo Comunitario Hockanum Valley, Vernon 872-9825
 Instituto para la Familia Hispana - Guía de Niños 527-1124
 Hospital Manchester Memorial /Salud Mental Ambulatoria 647-6827
 The Village for Families 236-4511
 CT Asociación de Salud del Comporta 877-552-8247
 Wheeler Clinic Centro de Acceso (En Hartford) 793-3588

APOYO PARA RECUPERACION

AU (Advocacy Unlimited) 505-7581
 CCAR (Comunidad de CT para la Recuperación del Adicto) 244-2227
 HVN (Hearing Voices Network): <http://www.cthvn.org>
 Toivo (Centro de Salud Completa) 296-2338
 AA <http://www.ct-aa.org/find-a-meeting>
 NA <http://ctna.org/find-a-meeting.php>
 GA (Jugadores Anónimos) <http://www.ctwmaga.org/>

SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICTOS

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146

Detoxificación Hospitalaria

Línea de Acceso y Transportación (DMHAS) 800-563-4086
 Centro de Tratamiento Blue Hills 293-6400
 CRMHC (Centro de Salud Mental Regional del Area Capital) 297-0800
 InterCommunity 569-5900 x515
 Hospital Manchester Memorial 646-1222
 Rushford 1-877-577-3233

Ambulatoria (incluye hospital parcial, intensivo & medicina asistida)

CHR - Manchester (Suboxone) 877-884-3571
 ROOT Center (antes Hartford Disp.-línea de Acceso) 800-862-2181
 Consejo Comunitario Hockanum Valley (Suboxone) 872-9825
 Hospital Manchester Memorial /ECHN (Suboxone) 533-3434
 Natchaug River East (Suboxone) 870-0119
 Rushford 1-877-577-3233

Tratamiento Residencial

Rushford 1-877-577-3233

SERVICIOS DE EMERGENCIA

ANDOVER, BOLTON, ELLINGTON, HEBRON, MANCHESTER,
 SOUTH WINDSOR, TOLLAND & VERNON
TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO

SI ES CRISIS INMEDIATA (Médica, Fuego, Policía o si la persona puede hacerse daño a sí misma o a otros.) 911

SALUD MENTAL o TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

Servicio Móvil por Crisis 877-884-3571
 Proyecto de Tratamiento por Trastorno por Uso de Sustancias & Mejora- Línea de Acceso (SATEP) 800-563-4086

LINEA DE ACCION — CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 o 211

CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE - SERVICIOS MOBIL DE EMERGENCIA

Lláme a INFOLINE para transferir directamente en todo el estado en cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17 211

ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA -PARA REPORTAR 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea Directa 527-0550
 Interval House Línea en Español 844-831-9200
 Coalición para Mujeres Línea por Crisis 225-6357

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

CT Children's Medical Center @ Hospital Hartford 545-9000
 Hospital Manchester Memorial, 71 Haynes St 647-4777
 Hospital General Rockville, 31 Union St., Vernon 872-5291
 Hospital Hartford ED, 80 Seymour St., Hartford 972-0000
 Hospital St. Francis, 114 Woodland St., Hartford 714-4001

LINEA DE AYUDA

REACH Warmline/Recursos Comunitarios de Salud 866-927-6225
 Wheeler Clinic Línea de Ayuda 888-793-3500

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO 800-222-1222

SERVICIOS DE PROTECCION AL ANCIANO (60+) 888-385-4225
 (Abierto 5 días/semana desde 8:00 a.m. - 4:00 p.m.)

SERVICIOS POR CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Servicios por Crisis por Abuso Sexual de CT (Inglés) 888-999-5545
 (Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIA

Hospital Blue Hills, Hartford 293-6400
 Hospital Connecticut Valley 262-5000
 InterCommunity 569-5900 x515
 Tratamiento por Abuso de Sustancias & Proyecto de Mejora (Línea de Acceso) para Referido y Centro de Desintoxicación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio 800-273-8255
 NFOLINE para Suicidio 988

Amplify, Inc.
 178 Oakwood Drive
 Glastonbury, CT 06033
www.amplifyct.org



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-267-5439