

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ningunos refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS CON FONDOS ESTATALES RESIDENTES DE LA CIUDAD DE HARTFORD

Los Servicios bajo fondos de DMHAS son proporcionados localmente por:

CAPITOL REGION MENTAL HEALTH CENTER (CRMHC)

500 Vine Street, Hartford, CT 06112

Lláme al 860-297-0800 para Solicitar Servicios

Servicios que Provee CRMHC:

- Equipo Móvil de Crisis Entrada/Tratamiento Breve
- Unidad de Tratamiento a Paciente hospitalizado
- Equipo Esperanza (HOPE) (Servicios de Información para personas sin hogar)
- Servicios Forenses
- Unidad de Siquiatría General
- Unidad de Trastornos frecuentes
- Equipo de Enfermería/Manejo de Medicina
- Servicios para Jóvenes Adultos
- Equipo para Sordo/Mudo
- Programa de Apoyo Comunitario
- Desvío de la Cárcel
- Manejo de Medicina
- Consejería para Pacientes Externos
- Refugio Más Cuidado
- DMHAS - División de Manejo de Servicios
- Apoyo de Derechos/Apoyo de Vivienda
- Centro de Apoyo Mutuo
- Programa para Independencia
- Línea de Ayuda/Apoyo Mutuo Telefónico
- Desarrollo de Habilidades de Vida Diaria
- Apoyos de Empleo
- Administración de Dinero

CRMHC provee servicios a personas que tienen seguro privado, Medicaid, Medicare, o sin seguro.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN (DMHAS)

Información sobre DMHAS: www.ct.gov/dmhas
Información de Servicios: www.ct.networkofcare.org

LA VOZ DE CIUDADANOS EN SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-667-6388.
Página de Internet: www.amplifyct.org.

CIUDAD DE HARTFORD



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
23**

Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

Información preparada por
Amplify, Inc
151 New Park Ave., Suite 14A
Hartford, CT 06106

Para más tarjetas o información lláme al
860-667-6388
Acceso a tarjetas en el internet
www.smplifyct.org

NO EMERGENCIA
SERVICIOS COMUNITARIOS
LA CIUDAD DE HARTFORD
TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y REFERIDOS

Capitol Region Centro de Salud Mental (CRMHC) 297-0800
 Acceso a Salud Mental y Abuso de Sustancia del Estado
 Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación) 800-232-4424
 INFOLINE (Provee listados adicionales) 211
 HelpLine-Línea de Ayuda (Clínica Wheeler - Teléfono) 523-9788
 Warmline (en TOIVO) 855-646-7669
 Centro de Apoyo Mutuo (en CRMHC) 297-0844

DERECHOS / BENEFICIOS

CT Depto. de Servicios Sociales, 20 Meadow Road, Windsor 855-626-6632
 Medicare 800-633-4427
 Administración de Seguro Social 877-619-2851

ORGANIZACIONES DE APOYO A LA FAMILIA

AFCAMP de Niños con Discapacidades 548-9959
 Servicios a Familias Asiáticas—Community Renewal Team 761-7900
 Mi Casa—Servicios a Familias y Centro Educativo 522-5222

ASISTENCIA DE ALIMENTACION / DESPENSAS

Iglesia Blackwell Memorial AME Zion Almacén de Alimentos 242-9859
 Catedral de St. Joseph Despensa 578-1434
 Manos en Hartford – MANNA 728-3201
 Glory Chapel Almacén de Alimentos 547-1561
 Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CRT 560-5848
 Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CW Resources 229-7700
 Iglesia Saint Augustine Despensa 522-7128
 Iglesia Shiloh Baptist Comedor de Beneficencia y Despensa 247-3767 Ex3

SERVICIOS DE SALUD Y HUMANOS

Charter Oak Centro de Salud, 401 New Britain Ave, Hartford 550-7500
 Calle 21 Grand Street, Hartford 241-0712
 Servicios de Salud a la Comunidad 249-9625
 Hartford Departamento de Salud y Servicios Humanos 757-4700
 Concilio Hispanos de Salud 527-0856

PRUEBA DE HIV/AIDS

Hartford Gay/Lesbian Collective, Calle 1841 Broad 278-4163
 National AIDS HOTLINE (Línea Nacional Directa / Info CDC) 800-232-4636

**PROGRAMAS PARASISTENCIA DE VIVIENDA/
 REFUGIOS**

Para Todas las Llamadas de Acceso 211

ASISTENCIA LEGAL

AIDS Legal Network (Red Legal de SIDA) 541-5027
 Proyecto de Derechos Legales de Connecticut 877-402-2299
 Protección & Abogacía Personas con Enfermedad Mental 297-4300
 Servicios Legales Estatales de Connecticut 800-453-3320

TRANSPORTE

WayToGoCT.MobilityMgr (Proyecto de Movilidad) 667-6207
 CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181
 ADA Paratransit (Servicio de Transporte para Discapacitados) 724-5340
 Veyo (Transporte a Citas Médicas que no son Emergencia) 855-478-7350

LINEAS DE AYUDA

CCAR Apoyo Telefónico para Recuperación 866-205-9770
 Turning Point CT <http://TurningPointCT.org>
 Wheeler Clínica Línea de Ayuda (Para todo el Estado) 524-1182
 Warmline para Jóvenes Adultos (Para todo el Estado) 855-646-7669

NO EMERGENCIA
SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO
CIUDAD DE HARTFORD
TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y SERVICIOS DE REFERIDOS

Rushford Salud Mental 877-577-3233
 DMHAS (Departamento de Servicios de Salud y Adicción) 418-7000
 DMHAS Servicio Ambulatorio para Abuso de Sustancias www.ct.gov/dmhas/walkins
 DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental www.ctmentalhealthseries.com
 Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org
 AMPLIFY (Junta de Salud Mental Region Norte y Centro) 667-6388
 SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias) 800-563-4086
 Turning Point CT (Mapa de Recursos): <http://map.TurningPointCT.org>

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

Capitol Region Centro de Salud Mental 297-0800
 Caridades Católicas - Instituto para la Familia Hispana 524-8974
 Servicios a Familias Católicas 522-8241
 Centro Chrystalis 263-4400
 Centro de Desarrollo Humano/CT Ambulatorio CHD 951-3325
 CRT – Servicios de Salud del Comportamiento 761-7908
 Servicios de Salud del Comportamiento Hartford 727-8703
 Instituto para Pacientes Externos 545-7330
 Instituto de Living Centro de Evaluación 545-7200
 Hospital John Dempsey - (Consejería a Paciente Externo) 679-6700
 Hospital St. Francis - Dept de Salud del Comportamiento 714-2747
 Value Options/Behavioral Health Partnership 877-552-8247
 Clinicas Wheeler / Evaluación (En Hartford) 951-8770

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños)

Servicios a Familias Católicas 522-8241
 Salud del Comportamiento de Hartford 727-8703
 Instituto para la Familia Hispana – Guía de Niños 524-8974
 Instituto de Vida - Institute of Living 545-7200
 Klingberg Centros de Familia 224-9113
 The Village for Families (Pueblo para Familias) 236-4511
 Clinicas Wheeler Centro de Acceso (En Hartford) 793-3588

APOYO DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE ABOGACIA

A U (Advocacy Unlimited) 505-7581
 Toivo 296-2338
 CCAR (Comunidad de CT para Recuperación de Adicción) 244-2227
 Hearing Voices Network: <http://www.cthvn.org>
 AA <https://www.ct-aa.org/find-a-meeting>
 NA <http://ctna.org/find-a-meeting.php>
 GA (Jugadores Anónimos): http://www.ctwmaga.org/Meeting_Directory.html

SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICCION

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146

Desintoxicación Hospitalaria

Línea de Acceso y Transportación (DMHAS) 800-563-4086
 Centro de Tratamiento Blue Hills, Hartford 293-6400
 CRMHC (Centro de Salud Mental Regional del Area Capital) 297-0800
 InterCommunity, Hartford 569-5900
 UConn Health 679-6700

Desintoxicación Ambulatoria

Caridades Católicas Instituto para la Familia Hispana 527-1124
 Servicios de Salud de la Comunidad (Suboxone) 249-9625 x892
 CHR/ (Recursos de Salud de la Comunidad) 826-1358
 CRT (Community Renewal Team) 761-7908
 Centro de Abuso de Sustancias (methadona) 247-8300
 Centro de Salud del Comportamiento de Hartford 548-0101 x354
 ROOT Center (antes Hartford Disp.– (Línea de Acceso) 800-862-2181
 Institute of Living 679-6700
 Inter-Community, Hartford 569-5900
 UConn Health 679-6700
 Wheeler Clinic/Hartford (Vivitol) 793-3500

Tratamiento Residencial

InterCommunity Centro de Recuperación 569-5900

SERVICIOS DE EMERGENCIA
CIUDAD DE HARTFORD
TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860 A
MENOS QUE ESTE ANOTADO

PELIGRO INMEDIATO (Médico, Fuego, Policía, o persona que puede hacerse daño a sí misma o a otros.) 911

SALUD MENTAL O CRISIS de USO de SUSTANCIA Y NECESIDAD de AYUDA INMEDIATA

Crisis Móvil (en Capitol Region Mental Health Center) 297-0999
 Para Emergencia siquiátrica o crisis de abuso de sustancia.

LINEA DE ACCION—CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 o 211

CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE-SERVICIO MOVIL de EMERGENCIA
 Llame a INFOLINE para transferencia directa en todo el Estado 211
 En cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL -REPORTE AL 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea Directa 527-0550
 Meriden-Wallingford Chrystalis 888-774-2900

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

Connecticut Children's Medical Ctr, @ Hartford Hosp 545-9000
 Hospital Hartford Dept de Emergencia 85 Jefferson St, 972-0000
 Hospital St. Francis, 114 Woodland St, Hartford 714-4001

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO - CONNECTICUT 800-222-1222

SERVICIO DE PROTECCION AL ANCIANO (60+) 888-385-4225
 (Abierto los 5 días de la semana de 8 - 4)

SERVICIO DE CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)
 Servicio de Crisis por Abuso Sexual CT (Inglés) 888-999-5545
 (Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIAS

InterCommunity Health Care, Hartford 860-569-5000 ex 515
 Centro de Tratamiento Blue Hills, Hartford 293-6400
 Proyecto de Mejora & Tratamiento por Abuso de Sustancias (SATEP) Para Referidos & Centro de Desintoxicación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio 800-273-8255
 INFOLINE para Suicidio 211
 Línea de Ayuda Wheeler Clinic 524-1182

Amplify, Inc.
 151 New Park Avenue
 Suite 14A
 Hartford CT 06106
www.amplifyct.org



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-667-6388