

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ningunos refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio

SERVICIOS DE SALUD MENTAL & ADDICION PARA ADULTOS

Residentes de Berlin, Bristol, Burlington, New Britain, Plainville, Plymouth, & Southington

El Departamento de CT de Servicios por Adicción y Salud Mental (DMHAS) provee fondos para los servicios de salud mental y abuso de sustancias.

Los servicios con fondos de DMHAS son proporcionados por las Autoridades Locales Líderes en Salud Mental en la región:



Community Mental Health Associates, Inc.
233 Main Street, New Britain, CT 06051
Llamar al 860-826-1358 para Solicitar Servicio
Website: www.cmhacc.org

Servicios que se Ofrecen en CMHA

- Consejería Ambulatoria
- Servicios de Apoyo Comunitario
- Servicio Móvil de Crisis
- Programa Intensivo Ambulatorio
- Acercamiento a Personas sin Hogar
- Manejo de Medicamentos
- Apoyo Social & de Rehabilitación
- Apoyo Vocacional / Empleo
- Programas de Vivienda y de Apoyo
- Grupos de Apoyo a Familia y Parental
- Programación Residencial
- Servicios Intensivos
- Servicios a Niños & Familias

CMHA provee servicios a niños y adultos que tienen seguro privado & del estado.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICION

Información del DMHAS en: www.ct.gov/dmhas
Información de servicio en: www.ct.networkofcare.org

También mire la página web de la ciudad para servicios locales.

LA VOZ CIUDADANA DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL
Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-667-6388.
Página de Internet: www.amplifyct.org.

BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE, PLYMOUTH & SOUTHLINGTON



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
19**

Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

Información preparada por
Amplify, Inc.
151 New Park Ave., Suite 14A
Newington, CT 06106

Para más tarjetas o información lláme al
860-667-6388
Acceso a tarjetas en el internet
www.amplifyct.org

NO EMERGENCIA SERVICIOS COMUNITARIOS

BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,
PLYMOUTH, & SOUTHWINGTON
**TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

INFORMACION GENERAL Y REFERIDOS

Afiliados a la Salud Mental de la Comunidad 826-1358
Connecticut Clearinghouse-Materiales Educativos 800-232-4424
INFOLINE (Puede Proporcionar Información de Otros Servicios) 211
Línea de Ayuda (Wheeler Clinic Servicio de Apoyo Telefónico) 747-3434
Team Time Warm Line 681-5555

DERECHOS / BENEFICIOS

Dept. de Servicios Sociales de CT, 3580 Main St, Hartford 723-1002
Administración del Seguro Social 877-619-2851

ORGANIZACIONES DE FAMILIA

African Caribbean American Padres de Niños
con Discapacidades (AFCAMP) 297-4358
Servicios a Familias Asiaticas - Community Renewal Team 860-761-7900
NAMI Connecticut 800-215-3021

AYUDA DE ALIMENTOS / DESPENSA / COMEDOR DE BENEFICENCIA

Servicios Sociales de Berlin, 240 Kensington Avenue, Berlin 828-7007
Bread for Life Comedor, 145 Main St, Southington 276-8389
Bristol Despensa, 43 Prospect St, Bristol 589-0662
Plymouth Community Despensa, 244 Main Plymouth 584-1750
Salvation Army - Bristol Corps, 19 Stearns St, Bristol 583-4651
Town of Burlington, 200 Spielman Hwy, Burlington 673-6789
The Blessed Despensa, 739 Terryville Ave, Bristol 585-9742
The CFC Storehouse, 43 Prospect St, Bristol 589-0662
Iglesia Zion Lutheran, 27 Judd St, Bristol 589-7744

SERVICIOS DE SALUD Y HUMANOS

Distrito de Salud de Bristol-Burlington 584-7682
Agencia de Recursos Humanos de Bristol 584-2725
Servicios Sociales de Burlington (ext. 5) 673-6789
Servicios Sociales Comunitarios de Berlin 828-7007
Dept. de Salud de New Britain 612-2771
Servicios Sociales de Plainville (ext. 294) 793-0221
Servicios Humanos de Plymouth 585-4028
Servicios Sociales de Southington 628-3761

PRUEBA DE HIV/AIDS

Hartford Gay/Lesbian Collective, 1841 Broad Street 278-4163
Dept de Salud de New Britain - HIV Office (con cita) 826-3464
Dpt. De Salud de Waterbury, 95 Scovill St, Waterbury 203-574-6883
National AIDS Hotline/CDCInfo. (Línea Nacional Directa) 800-232-4636

TRANSPORTACION

Way To Go CT (reciba ayuda de cómo transportarse) 667-6207
CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181
ADA Paratransit (lláme al Dept de Servicios 724-5340
Humanos/Soc de su ciudad)
Veyo 855-478-7350
(Transporte a Citas Médicas que no son Emergencia)

NO-EMERGENCIA

SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO
BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,
PLYMOUTH, & SOUTHWINGTON
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

INFORMACION Y SERVICIOS DE REFERIDOS

Rushford Salud Mental 877-577-3233
DMHAS (Departamento de Servicios de Salud y Adicción) 418-7000
DMHAS Servicio Ambulatorio para Abuso de Sustancias
www.ct.gov/dmhas/walkins
DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental
www.ctmentalhealthserices.com
Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org
AMPLIFY (Junta de Salud Mental Región Norte y Centro) 667-6388
SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastornos por Uso de Sustancias) 1-800-563-4086
Turning Point CT (Mapa de Recursos) map.TurningPointCT.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

Hospital Bristol Centro de Consejería—Ambulatorio 583-5858
Hospital Charlotte Hungerford (Torrington) 496-6350
Afiliados de Salud Mental de la Comunidad (CMHA) 823-1358
El Hospital of Central Connecticut 224-5804
Value Options® CT Behavioral Health Partnership 263-2000
Centro de Acceso Wheeler Clinic 793-3588

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños & Jóvenes)

O lláme al Dept de Servicio de Salud/Humano (vea el listado de la ciudad a la izquierda)
Serv Comunitario de Familia de Afiliados prar Salud Mental 223-2778
Centros de Familia Klingberg 224-9113
Centro de Acceso Wheeler Clinic (En Hartford) 793-3588

APOYO DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE ABOGACIA

AU (Advocacy Unlimited) 505-7581
Toivo (salud holística) 296-2338
CCAR (Comunidad de CT para Recuperación de Adicción) 244-2227
HVN (Hearing Voices Network): <http://www.cthvn.org>
Higher Ground 203-888-9974
AA <http://www.ct-aa.org/find-a-meeting>
NA <http://ctna.org/find-a-meeting.php>
GA (Jugadores Anónimos) http://www.ctwmaga.org/Meeting_Directory.html

SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICCION

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146
Detoxificación Hospitalaria
Línea de Acceso y Transportación (DMHAS) 800-563-4086
CRMHC (Centro de Salud Mental Regional del Area Capital) 297-0800

Ambulatoria (Hospitalización Parcial, Intensiva, & Asistencia de Medicina)

Hospital de Bristol (Suboxone) 314-2052
CMHA (Suboxone) 224-8192
ROOT Center (antes Hartford Disp.-Línea de Acceso) 800-862-2181
Hospital de Central CT (Suboxone) 224-5804
Wheeler Clinic: Bristol, New Britain, Plainville (Vivitor) 793-3500

Tratamiento Residencial

American Treatment Center (Meriden) 785-2909
Rushford (Meriden) 203-630-5280
Centro de Tratamiento Ferrell 596-6010

Vivienda para Recuperación

Lláme a CCAR para la lista de proveedores certificados 244-2227
(Comunidad de CT para Recuperación de Adicción)

LINEAS DE APOYO

CCAR Apoyo Telefónico para Recuperación 866-205-9770
Turning Point CT <http://TurningPointCT.org>
Wheeler Clinic Línea de Ayuda (Para todo el Estado) 524-1182

SERVICIOS DE EMERGENCIA

BERLIN, BRISTOL, BURLINGTON, NEW BRITAIN, PLAINVILLE,
PLYMOUTH & SOUTHWINGTON
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL CODIGO DE AREA 860
A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

PELIGRO INMEDIATO (Médico, Fuego, Policía o persona que puede hacerse daño a sí misma o a otros) 911

SALUD MENTAL O CRISIS de USE de SUSTANCIA SI NECESITA AYUDA INMEDIATA

CMHA Equipo para Crisis 860-224-3331
Para evaluación siquiátrica de adultos en crisis por uso de sustancia en la comunidad.

Proyecto de Mejora & Tratamiento por Trastornos por Uso de Sustancias - Línea de Acceso (SATEP) 800-563-4086

LINEA DE ACCION — CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 OR 211

CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE

Lláme a INFOLINE para transferencia directa en todo el Estado 211
En cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17

ABUSO/NEGLIGENCIA INFANTIL—REPORTE AL 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea Directa 527-0550
Prudence Crandall Center, Inc. (888) 774-2900

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

Hospital Bradley Memorial, 81 Meriden Ave, Southington 276-5208
Hospital Bristol, Brewster St, Bristol 585-3273
Hospital Charlotte Hungerford, 650 Litchfield St, Torrington 496-6650
Hospital John Dempsey —UCONN Health Center 679-2588
263 Farmington Ave, Farmington
El Hospital de Central CT, 100 Grand St, New Britain 224-5671
Hospital de Waterbury, 64 Robbins St, Waterbury 203-573-6290

LINEA DE AYUDA

Línea de Ayuda de Wheeler 524-1182

CENTRO DE CONTROL DE VENENO - CONNECTICUT 800-222-1222

CENTRO DE PROTECCION AL ANCIANO (60+) 888-385-4225
(Abierto los 5 días de la semana de 8 - 4)

SERVICIO DE CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Servicio de Crisis por Abuso Sexual CT (Inglés) 888-999-5545
(Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIAS

Centros de Recuperación InterCommunity (ICRC) 714-3700
Línea de Acceso para Referidos y Centro de Detoxificación

Proyecto de Mejora & Tratamiento por Abuso de Sustancias (SATEP)
Línea de Acceso para Referidos y Centro de Detoxificación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio (Inglés) 800-273-8255
(Español) 800-628-9454

INFOLINE para Suicidio 211

Amplify, Inc.
151 New Park Avenue
Suite 14A
Hartford, CT 06106



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-667-6388