

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ningunos refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS CON FONDOS ESTATALES

BLOOMFIELD, E GRANBY, E WINDSOR, ENFIELD, GRANBY, SOMERS, STAFFORD, SUFFIELD, WINDSOR & WINDSOR LOCKS

El Departamento de CT de Servicios por Adicción y Salud Mental (DMHAS) provee fondos para los servicios de salud mental y abuso de sustancias. Los servicios con fondos de DMHAS son proporcionados por



Community Health Resources (CHR)
153 Hazard Avenue, Enfield, CT 06082 (860) 253-5020
www.chrhealth.org/contact-us/enfield

Servicios que Provee CHR:

- Clínica Ambulatoria / Cosejería
- Ambulatorio Intensivo
- Manejo de Medicamentos
- Equipo de Tratamiento Comunitario Acertivo
- Programa de Apoyo Comunitario
- Servicios a Familias y Niños
- Programa de Educación por Violencia Familiar
- Apoyo de Vivienda
- Desvío de la Carcel/Sevicio de Apoyo Judicial
- Equipo Móvil de Respuesta por Crisis
- Rehabilitación Sicosocial
- Respiro
- Servicios de Empleo Apoyado
- Programas de Vivienda Apoyados
- Línea de Apoyo/Apoyo Mutuo Telefónico

CHR prove servicios bajo cualquier seguro.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN

Información sobre DMHAS en: www.ct.gov/dmhas
Servicio de información en: www.ct.networkofcare.org

También mire la página web de la ciudad para servicios locales.

LA VOZ CIUDADANA DE SERVICIOS DE SALUD MANTAL
Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al **860-667-6388**.
Página de Internet: www.amplifyct.org.

**BLOOMFIELD, EAST GRANBY,
EAST WINDSOR, ENFIELD,
GRANBY, SOMERS,
STAFFORD, SUFFIELD,
WINDSOR &
WINDSOR LOCKS**



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
17**

Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y Otros Servicios

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

Información preparada por
Amplify, Inc.
151 New Park Ave., Suite 14A
Hartford, CT 06106

Para más tarjetas o información lláme al
860-667-6388
Acceso a tarjetas en el internet
www.amplifyct.org

NO EMERGENCIA

SERVICIOS COMUNITARIOS

BLOOMFIELD, E GRANBY, E WINDSOR, ENFIELD, GRANBY, SOMERS,
STAFFORD, SUFFIELD, WINDSOR & WINDSOR LOCKS

TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860

A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION GENERAL Y REFERIDOS

(O llame al Dept. de Servicios Humanos/Sociales) de su ciudad)

Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación) 793-9791
INFOLINE (Provee listados adicionales) 211
HelpLine (Wheeler Clinic Servicios de Apoyo Telefónico) 524-1182

DERECHOS / BENEFICIOS

CT Dept. de Servicios Sociales, 3580 Main St (Tel Principal) 800-842-1508
Medicare 800-633-4427
Administración de Seguro Social 877-619-2851

ORGANIZACIONES DE FAMILIA

AFCAMP - African Caribbean American Padres de Niños con Discapacidades 548-9959
Servicios a Familias Asiáticas-Community Renewal Team 761-7900
FAVOR - Apoyo Familiar para la Salud Mental y el Comportamiento de Niños 563-3232
NAMI Connecticut 800-215-3021

ASISTENCIA DE ALIMENTOS / DESPENSAS

Foodshare, Bloomfield 286-9999
Despensa Glory Chapel , 224 Greenfield Street 547-1561
Meals on Wheels - Community Renewal Team 560-5825
Meals on Wheels - Recursos CW 229-7700
Iglesia Bautista Shiloh Comedor de Beneficencia, 247-3767
Despensa & Banco de Ropa 350 Albany Avenue

PRUEBA DE HIV/AIDS

Hartford Gay/Lesbian Collective, 1841 Broad Street 278-4163
National AIDS Hotline/CDC Info 800-232-4636

ASISTENCIA DE VIVIENDA / REFUGIOS

Para acceso a los refugios favor llamar 211

SERVICIOS HUMANOS & SOCIALES

Bloomfield Servicios Sociales & a Jóvenes 242-1895
Servicios Sociales de East Granby 413-3328
Servicios Humanos de East Windsor 623-2430
Servicios Sociales de Enfield 253-6395
Servicios Sociales de Granby 844-5350
Servicios Sociales de Somers 265-7551
Servicios Sociales de Stafford 684-7752
Asociación de Ayuda Comunitaria de Suffield 668-1986
Servicios Sociales de Windsor 285-1839
Servicios Sociales de Windsor Locks 627-1446

ASISTENCIA LEGAL

Proyecto de Derechos Legales de Connecticut 877-402-2299
Derechos por Discapacidad de Connecticut 297-4300
Servicios Legales de Todo el Estado de Connecticut 800-453-3320

INTERCAMBIO NEEDLE

AIDS CT-Proyecto de Intercambio Needles (llame para información) 922-3173
AIDS Connecticut 247-2437
Servicios Comunitarios de Salud, 500 Albany Ave, Hartford 249-9625
(Diario 11:00 am-1:00 pm Lunes - Viernes)
Esquina de Hungerford & Park Streets, Hartford
(Diario 7:00 am- 9:45 am & 2:00 -3:00 p.m., Lun-Vier)

TRANSPORTACION

Way To Go CT Gerente Móvil 667-6207
CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181
ADA Paratransit 724-5340
Veyo 855-478-7350

NO EMERGENCIA

SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO
BLOOMFIELD, E GRANBY, E WINDSOR, ENFIELD, GRANBY, SOMERS,
STAFFORD, SUFFIELD, WINDSOR & WINDSOR LOCKS

TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860

A MENOS QUE ESTE ANOTADO

INFORMACION Y REFERIDOS

Rushford Salud Mental (Centro de Admisión) 877-577-3233
DMHAS (Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción) 418-7000

DMHAS Servicio Ambulatorio para Abuso de Sustancias:
www.ct.gov/dmhas/walkins

DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental
www.ctmentalhealthservices.org

Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org
AMPLIFY (Junta de Salud Mental Región Norte y Centro) 667-6388
SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastorno por Uso de Sustancias) 1-800-563-4086
Turning Point CT (Mapa de Recursos) TurningPointCT.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

Hospital Hartford - Clínica Siquiátrica Ambulatoria 545-7330
CHR - Recursos Comunitarios de Salud, Enfield 253-5020
Institute of Living (Centro de Evaluación) 545-7200
Hospital Johnson Memorial Stafford Springs 684-8290
Servicios de Familia de Stafford 684-4239

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños y Jóvenes)

(O llamar al Dept. de Servicio de Salud/Humano de la ciudad (vea el listado a la izquierda)

Departamento de Familias y Niños 550-6300
Servicios a Familias Catholicas 522-8241
CHR - Recursos Comunitarios de Salud 253-5020
Centros de Familia Klingberg 832-5503
Salud del Comportamiento Hartford 727-8703
Instituto para la Familia Hispanic - Caridades Católicas 524-8974
Institute of Living 545-7000
Servicios de Familia (Pueblo para Familias) de Stafford 684-4239
The Village for Families (Pueblo para Familias) 236-4511
Wheeler Clinic 793-3588

APOYO PARA RECUPERACION

AU (Advocacy Unlimited) 505-7581
CCAR (Comunidad de CT para Recuperación del Adicto) 244-2227
HVN (Hearing Voices Network): <http://www.cthvn.org>
Toivo (Centro de Salud Completa) 296-2338
Centro de Recuperación de Windsor 285-0016
AA <http://www.ct-aa.org/find-a-meeting>
NA <http://ctna.org/find-a-meeting.php>
GA (Jugadores Anónimos) http://www.ctwмага.org/Meeting_Directory.html

SERVICIOS DE RECUPERACION DE ADICTOS

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146

Detoxicación Hospitalaria

Línea de Acceso y Transportación (DMHAS) 800-563-4086
Centro de Tratamiento Blue Hills Hartford 293-6400
Hospital Connecticut Valley 262-5000
(Agudo y Sordo/Problema de Audición)
InterCommunity, Hartford 569-5900 x515

Ambulatoria (Hospital Parcial Intensivo & Medicina Asistida)

Recursos Comunitarios de Salud 253-5020
Afiliados Comunitarios de Salud Mental 826-1358
Servicios de Familia de Stafford 684-4239
Centro ROOT (antes Hartford Disp.-Línea de Acceso) 800-862-2181

LINEAS DE APOYO

Recursos Comunitarios de Salud - Línea de Acceso 866-927-6225
CCAR Apoyo Telefónico de Recuperación 866-205-9770
Turning Point CT <http://TurningPointCT.org>
Wheeler Clinic Línea de Ayuda (Todo el estado) línea de crisis las 24 horas 524-1182
Línea de Acceso para Joven Adulto (Todo el estado) 1-855-646-7669

SERVICIOS DE EMERGENCIA

BLOOMFIELD, E GRANBY, E WINDSOR, ENFIELD, GRANBY,
SOMERS, STAFFORD, SUFFIELD, WINDSOR & WINDSOR LOCKS

Los siguientes servicios están disponibles las 24 horas/del día,
7 días de la semana al menos que diga lo contrario.

SI ES CRISIS INMEDIATA (Médica, Fuego, Policía o si la persona puede hacerse daño a sí mismo o a otros.) 911

SALUD MENTAL O TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

CHR - Recursos Comunitarios de Salud
Servicio Móvil por Crisis (Centro de Evaluación) 877-884-3571
Horas (L-V 9am-9pm/Fines de Semana + festivos 10am-8pm)

CRISIS DE NIÑO O ADULTO - SERVICIO MOVIL DE EMERGENCIA

Llame al 211 INFOLINE para transferencia directa en el estado 211
En cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17

LINEA DE ACCION - CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 o 211

ABUSO O NEGLIGENCIA INFANTIL 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea directa 527-0550
Interval House-Línea en Español 844-831-9200
Centro de Violencia Doméstica en Todo el Estado 888-774-2900

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

Hospital Johnson Memorial 684-8111
CT Children's Hospital, @ Hospital Hartford 545-9200
Hospital Hartford ED, 80 Seymour St 972-0000
Hospital St. Francis, 231 Ashley St 714-4001

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO

UCONN Health 800-222-1222

SERVICIO DE PROTECCION AL ANCIANO (60+)

(Abierto los 5 días/semana de 8:00 a.m. - 4:00 p.m.) 888-385-4225
(Fines de semana llamar al 211)

SERVICIOS DE CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Serv por Crisis por Abuso Sexual de Connecticut
(Inglés) 888-999-5545
(Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION POR USO DE SUSTANCIAS

Blue Hills, Hartford 293-6400
Hospital Connecticut Valley 262-5000
Centro de Recuperación InterComunitario (ICRC) 569-5900 x515
Proyecto de Mejora & Tratamiento por Abuso de sustancias
(Línea de Acceso) Para Referidos y Centro de Desintoxicación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio 800-273-8255
INFOLINE Para Suicidio 211
Wheeler Clinic Línea de Ayuda 747-3434

Amplify, Inc.
151 New Park Avenue
Suite 14A
Hartford CT 06106



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-667-6388