

Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

Problema de Salud Predominante

La enfermedad Mental es el problema de salud mas predominante en America. Es más común que el cáncer, la enfermedad del pulmón y corazón combinados.

Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce está teniendo dificultad, hay esperanza de recuperación con tratamientos y apoyo apropiados. Nuevos adelantos han logrado éxitos no logrados en el pasado.

Intervención Temprana

Al igual que con muchos trastornos médicos, la identificación y tratamiento a tiempo aumentan las posibilidades de recuperación y reducen el daño y sufriendo de una larga enfermedad.

Trastornos Médicos Tratables

Los Trastornos de Ansiedad, Depresión Crónica, Trastorno Bipolar, y la Esquizofrenia son trastornos médicos tratables. Ningunos refleja el carácter de una persona, la inteligencia, ni su "fuerza de voluntad".

Búsqueda para la Recuperación

Hay muchos tratamientos disponibles. Si un tratamiento no funciona para usted, no pierda la esperanza. Trate otra terapia o terapeuta. Las iniciativas de apoyo mutuo y orientadas a la recuperación también han ayudado a muchos individuos. Hay otros servicios de apoyo disponibles a través de proveedores de servicio privado y del estado.

Cuando se debe Buscar Ayuda

La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando hay que buscar ayuda:

- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremadas altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer frente a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si está pensando o hablando de suicidio o homicidio.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS CON FONDOS ESTATALES

El Departamento de CT de Servicios por Adicción y Salud Mental (DMHAS) provee fondos para los servicios de salud mental y abuso de sustancias. Los servicios con fondos de DMHAS son proporcionados por



INTERCOMMUNITY, INC.
281 MAIN STREET, EAST HARTFORD, CT 06118
CALL 860-569-5900 TO ACCESS SERVICES
WWW.INTERCOMMUNITYCT.ORG INFO@ICMHG.ORG

Servicios Proporcionados en INTERCOMMUNITY:

- Consejería Ambulatoria
- Servicios Comunitarios de Apoyo
- Servicio Móvil por Crisis
- Programa Ambulatorio Intensivo
- Acercamiento a Personas sin Hogar
- Manejo de Medicamentos
- Apoyo Social y de Rehabilitación
- Apoyo Vocacional / Empleos
- Programas de Vivienda y de Apoyo
- Grupos de Apoyo a Familia y Parental

InterCommunity provee servicios a niños y adultos que tienen seguro privado o que no tienen seguro.

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN

Información del DMHAS en: www.ct.gov/dmhas
Información de Servicios en: www.ct.networkofcare.org

También mire la página web de la ciudad para servicios locales.

LA VOZ CIUDADANA DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL
Amplify, Inc. Es un consejo de base ciudadana para DMHAS. Sus miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al **860-667-6388**.
Página de Internet: www.amplifyct.org.

**EAST HARTFORD,
GLASTONBURY,
MARLBOROUGH,
NEWINGTON, ROCKY HILL
AND WETHERSFIELD**



**CATCHMENT
AREA
COUNCIL
16**

**Directorio Telefónico
de Emergencia y
No-Emergencia
Para Salud Mental,
Abuso de Sustancia,
y Otros Servicios**

Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve le ayude a empezar su búsqueda de apoyo.

*Información preparada por
Amplify, Inc.
151 New Park Ave., Suite 14A
Hartford, CT 06106*

Para más tarjetas o información lláme al
860-667-6388
Acceso a tarjetas en el internet
www.amplifyct.org

NO EMERGENCIA SERVICIOS COMUNITARIOS

INFORMACION GENERAL Y REFERIDOS

Connecticut Clearinghouse (Material Educativo) 800-232-4424
 INFOLINE (Puede proporcionar Información de Otros Servicios) 211
 HELPLINE (Wheeler Clinic Servicio Telefónico de Apoyo) 524-1182

DERECHOS / BENEFICIOS

Dept. de Servicios Sociales de CT 800-842-1508
 Medicare 800-633-4427
 Administración del Seguro Social 877-619-2851

ORGANIZACIONES DE FAMILIA

AFCAMP -African Caribbean American Padres de Niños con Discapacidades 548-9959
 Servicios a Familias Asiáticas Community Renewal Team 761-7900
 FAVOR -Apoyo a Familias para la Salud Mental y el Comportamiento de Niños 563-3232
 NAMI Connecticut 800-215-3021
 Grupo de Apoyo de Salud del Distrito Central de Connecticut
 (Amigos y Familia de aquellos con Trastornos por uso de opioides)
 www.ccthd.org

AYUDA DE ALIMENTOS / DESPENSA / COMEDOR DE BENEFICENCIA

Banco de Alimentos de Iglesias Combinadas de East Hartford 291-7226
 Servicios Humanos de Glastonbury 652-7638
 Servicios Humanos de Newington 665-8590
 New Testament Baptist Church, E. Hartford 290-6696
 Despensa de Rocky Hill 258-2799
 Servicios Sociales & a Jóvenes de Wethersfield 721-2977
 Meals on Wheels—Recursos de CW 229-7700
 Senior Community Café, 70 Canterbury St., E. Hartford 568-4281

REDUCCION DE DAÑOS

(Coalición del Area de Hartford de Reducción de Daños) 250-4146

SERVICIOS HUMANOS & SOCIALES

East Hartford 291-7295
 Servicios Sociales de Glastonbury 652-7638
 Servicios Humanos de Newington 665-8590
 Servicios Humanos de Rocky Hill 258-2799
 Servicios Sociales & a Jóvenes de Wethersfield 721-2977

PRUEBA DE HIV/AIDS

Servicios Comunitarios de Salud (CHR) 249-9625
 Hartford Gay/Lesbian Collective 1841 Broad St, Hartford 278-4163
 National AIDS HOTLINE/CDC Info 800-232-4636

VIVIENDA / PROGRAMAS DE ASISTENCIA A REFUGIOS

Para Todas las Llamadas de Acceso 211
 Presione el 3, después el 1 para hablar con un especialista en vivienda.

ASISTENCIA LEGAL

Proyecto de Derechos Legales de Connecticut 877-402-2299
 Oficina de Derechos de Desahiliados Para Personas Discapacitadas 297-4300
 Servicios Legales Estatales de Connecticut 800-453-3320

Intercambio Needle y Referidos

Proyecto AIDS, Hartford 247-2437
 Servicios Comunitarios de Salud, 500 Albany Ave, Hartford 249-9625

TRANSPORTACION

Way To Go CT Gerente Móvil 667-6207
 CT Transit (Pases para Discapacitados o Descuentos) 525-9181
 ADA Paratransit— 724-4350
 Veyo (Transporte a Citas Médicas que no son emergencia) 855-478-7350

LINEAS DE AYUDA

CCAR Apoyo Telefónico para Recupereación 866-205-9770
 Turning Point CT <http://TurningPointCT.org>
 Wheeler Clinic Línea de Ayuda (Para todo el Estado) 524-1182
 Warmline para Jóvenes Adultos (Para todo el Estado) 855-646-7669

NO EMERGENCIA SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIAS Y SERVICIOS DE APOYO

East Hartford, Glastonbury, Marlborough, Newington,
 Rocky Hill and Wethersfield
**TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
 A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

INFORMACION Y REFERIDOS

DMHAS (Departamento Servicios de Salud Mental y Adicción) 418-7000
 DMHAS Ambulatorio por Abuso de Sustancias : www.ct.gov/dmhas/walkins
 DMHAS Disponibilidad de Cama para Salud Mental www.mentalhealthservices.com
 Healthy Lives CT HealthyLivesCT.org
 AMPLIFY (Junta de Salud Mental Región Norte y Centro) 667-6388
 SATEP (Proyecto de Tratamiento de Trastorno por Uso de sustancias) 1-800-563-4086
 Turning Point CT (Mapa de Recursos) TurningPointCT.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adultos)

DMHAS Disponibilidad de Cama Salud Mental : www.mentalhealthservices.com
 Hospital Hartford—Clínica Siquiátrica Ambulatoria 545-7330
 InterCommunity 569-5900
 Institute of Living (Centro de Evaluación) 545-7200
 Hospital John Dempsey Consejería a Paciente Externo 679-6700
 Hospital Saint Francis Dpto. De Salud del Comportamiento 714-2747

SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños/Adolescentes)

O lláme al Depto. de Servicios Humanos/Sociales de la ciudad
 Departmento de Niños & Familias (Oficina Central) 550-6300
 Instituto para la Familia Hispana Guía del Niño 524-8974
 InterCommunity, Inc 569-5900
 Centros de Familia Klingberg 224-9113
 The Village for Families 236-4511
 Clínica Wheeler Centro de Acceso (En Hartford) 241-0317

APOYO PARA RECUPERACION

AU (Advocacy Unlimited) 505-7581
 CCAR (Comunidad de CT para la Recuperación del Adicto) 244-2227
 Toivo (Centro de Salud Holística) 296-2338
 HVN (Hearing Voices Network): <http://www.cthvn.org>
 AA <http://www.ct-aa.org/find-a-meeting>
 NA <http://cctna.org/find-a-meeting.php>
 GA (Jugadores Anónimos) http://www.ctwmaga.org/Meeting_Directory.html

SERVICIOS DE RECUPERACION DEL ADICTO

Reducción de Riesgo del Area de Hartford 250-4146

Detoxicación Hospitalaria

Línea de Acceso-Cama y Transporte (DMHAS) 800-563-4086
 Hospital CT Valley/Blue Hills (Agudo & Sordo) 293-6400
 InterCommunity 714-3700
 Blue Hills 251-6474
 St Francis/Mt. Sinai 714-2470

Paciente Externo (incluye hospital parcial, intensivo & asistencia de medicina)

First Choice Centro de Salud (Consejería y Terapia de Familia) 528-1359
 Centro ROOT (antes Hartford Disp.-Access Line) 800-862-2181
 InterCommunity 569-5900
 Rushford/Glastonbury (Suboxone) 657-8910
 Francis/Glastonbury (Methadone) 714-4000
 Wheeler Clinic/Hartford (Vivitrol) 793-3500

Tratamiento Residencial

Centro de Adicción American (Glastonbury) 496-1610
 InterCommunity 569-5900
 Rushford 657-8910

Vivienda para Recuperación

InterCommunity 569-5900

SERVICIOS DE EMERGENCIA

EAST HARTFORD, GLASTONBURY, MARLBOROUGH, NEWINGTON,
 ROCKY HILL AND WETHERSFIELD
**TODOS LOS NUMEROS TIENEN EL CODIGO DE AREA 860
 A MENOS QUE ESTE ANOTADO**

SI ES CRISIS INMEDIATA (Médica, Fuego, Policía o si la persona puede hacerse daño a sí misma o a otros.) 911

SALUD MENTAL O TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

InterCommunity (Línea por Crisis-Ext.1) 569-5900
 Para emergencia siquiátrica o crisis de uso de sustancias
 Proyecto de Tratamiento por Trastorno por Uso de Sustancias & Mejora - Línea de Acceso (SATEP) 800-563-4086

LINEA DE ACCION—CRISIS DE ADULTO 800-HOPE-135 or 211

CRISIS DE NIÑO/ADOLESCENTE-SERVICIO MOBIL DE EMERGENCIA

Llamar a INFOLINE para transferir directamente en todo el estado en cualquier crisis de niño/jóven desde recién nacido hasta los 17 211

ABUSO INFANTIL/NEGLIGENCIA-PARA REPORTAR 800-842-2288

VIOLENCIA DOMESTICA

Interval House Línea directa 527-0550
 Interval House Línea en Español 844-831-9200
 Centro Prudence Crandall Inc. 774-2900
 Línea Directa de 24horas: 225-6357

SALAS DE EMERGENCIA (No necesita llamar primero)

CT Children's Medical Center @ Hartford Hospital 545-9000
 Hospital Hartford ED, 80 Seymour St., Hartford 545-5000
 Hospital John Dempsey (UConn, Farmington) 679-2588
 Hospital Manchester Memorial, 71 Haynes St 647-4777
 Hospital Middlesex, Middletown 358-8000
 Hospital General Rockville, 31 Union St., Vernon 872-5291
 Hospital St. Francis, 114 Woodland St., Hartford 714-4001
 El Hospital de Central Connecticut, New Britain 224-5671

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO 800-222-1222

SERVICIOS DE PROTECCION AL ANCIANO (60+) 888-385-4225
 (Abierto 5 días/semana de 8:00 a.m. - 4:00 p.m.)

SERVICIOS POR CRISIS POR ABUSO SEXUAL (SACS)

Servicios por Crisis por Abuso Sexual de CT (Inglés) 888-999-5545
 (Español) 888-568-8332

TRATAMIENTO/DETOX POR USO DE SUSTANCIA

Hospital Connecticut Valley/Blue Hills 293-6400
 InterCommunity 714-3700
 St Francis/Mt Sinai 714-2470
 Tratamiento por Abuso de Sustancias & Proyecto de Mejora
 (Línea de Acceso) para Referido y Centro de Desintoxicación 800-563-4086

SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención de Suicidio 800-273-8255
 INFOLINE para Suicidio 211
 Clínica Wheeler Línea Directa 747-3434

Amplify, Inc.
 151 New Park Avenue
 Suite 14A
 Hartford CT 06106
 www.amplifyct.org



Para solicitar más tarjetas o información llamar al 860-667-6388