

# Algunos Datos sobre Enfermedad Mental

## Problema de Salud Prevalente

La enfermedad Mental es el problema de salud mas prevalente en America. Es mas común que cáncer, enfermedad del pulmón y corazón combinados.

## Esperanza para la Recuperación

Si usted o alguien que usted conoce esta teniendo dificultad, hay esperanza para su recuperación con tratamientos y apoyos apropiados. Nuevos desarrollos han dado a éxitos no sentidos en el pasado .

## Intervención Temprana

Al igual que con muchos desórdenes médicos, identificación y tratamiento tempranos aumentan las perspectivas para la recuperación y reducen el daño y sufriendo de un curso más largo de enfermedad.

## Desórdenes Médicos Tratables

Los Desórdenes de la ansiedad, Depresión Crónica, Desorden Bipolar, y la Esquizofrenia son desórdenes médicos tratables. Ningunos son reflectores del carácter de una persona, la inteligencia, ni "fuerza de voluntad".

## Busque para la Recuperación

Muchos tratamientos están disponibles. Si un tratamiento no trabaja para usted, no pierda esperanza. Trate otra terapia o a terapeuta. Las iniciativas de igual-apoyos y recuperación-orientó también han ayudado a muchos individuos. Otros apoyos están disponibles de proveedores de servicio privados y del estado.

## Cuando se debe Buscar Ayuda

- La Asociación Americana de Psiquiatría identifica cuando uno tiene que buscar ayuda:
- Cuando hay un marcado cambio en la personalidad
- Ansiedad excesiva
- Extremados altas y bajas
- Depresión y ansiedad prolongada
- Cambios marcados en dormir y la alimentación
- Dificultad en hacer cara a problemas y en la actividad diaria
- Abuso de alcohol o drogas
- Ideas extrañas o grandiosas
- Excesivo enojo, hostilidad o comportamiento violento
- Busque ayuda inmediata si esta pensando o hablando de suicidio o homicidio.

## SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIÓN PARA ADULTOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE HARTFORD

*El Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicción de Connecticut (DMHAS) funda servicios de salud mental y adicción para adultos. Servicios fundados por DMHAS están proveídos localmente por*

### CAPITOL REGION MENTAL HEALTH CENTER (CRMHC)

500 Calle Vine, Hartford, CT 06112

Llame al 860-297-0800 para Acceder a Servicios

Servicios Proveidos en CRMHC:

- Equipo de Crisis Móvil/Entrada/Tratamiento Breve
- Unidad de Tratamiento de Paciente hospitalizado
- Equipo Esperanza (HOPE ) (Servicios de Alcance y para personas sin hogar)
- Servicios Forenses
- Unidad General de Siquiatría
- Unidad de Desordenes que ocurren con frecuencia
- Equipo de enfermería/Manejo de Medicina
- Servicios de Jóvenes Adultos
- Equipo Sordo/Duro de Oído
- Programa de Apoyo de Comunidad
- Encarcele Diversión
- Manejo de Medicina
- Asesores externo para el paciente
- Centro de Refugio más Cuidado
- DMHAS - División de Servicios Manejados
- División de Servicios Manejados
- Apoyos de derechos/Apoyos de Vivienda
- Centro de Apoyo para companeros con enfermedad mental
- Programa de Independencia
- Línea de ayuda/Apoyos Telefónicos de ayuda para companeros con enfermedad mental
- Desarrollo de Habilidades de Vivienda Diariamente
- Apoyos de Empleo
- Administración de Dinero

CRMHC provee servicios a personas quienes tienen seguro privado, Medicaid, Medicare, o sin seguro.

### DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE ADICCIÓN (DMHAS)

DMHAS información: [www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)

Información de Servicios: [www.ct.networkofcare.org](http://www.ct.networkofcare.org)

### LA VOZ DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE CIUDADANOS

La Directiva de North Central Regional Mental Health aboga a través de una directiva a nivel comunitario a DMHAS. Miembros evalúan servicios estatales y promueven el desarrollo de servicios necesarios. Para información llame al 860-667-6388. Página de Internet: [www.amplifyct.org](http://www.amplifyct.org).

# CIUDAD DE HARTFORD



**CATCHMENT  
AREA  
COUNCIL  
23**

## Directorio Telefónico de Emergencia y No-Emergencia Para Salud Mental, Abuso de Sustancia, y otros Servicios

*Esta tarjeta no incluye todos los servicios disponibles, pero esperamos que esta lista breve lo ayudará a empezar su búsqueda para el apoyo.*

Información preparada por  
**Amplify, Inc**

151 New Park Ave., Suite 14A  
Hartford, CT 06106

Para mas tarjetas o información llame al

**860-667-6388**

Acceso tarjetas en el internet

[www.smplifyct.org](http://www.smplifyct.org)

**NO-EMERGENCIA - CIUDAD DE HARTFORD**  
**SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO**  
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A**  
**MENOS QUE NOTADO**

**INFORMACION Y REFERIDOS**

Capitol Region Centro Salud Mental (CRMHC)	279-0800
Acceso a Salud Mental y Abuso de Sustancia del Estado	
Connecticut Clearinghouse (Materiales de Educación)	800-232-4424
INFOLINE (Provee listados adicionales)	211
HelpLine-Línea de Ayuda (Clínica Wheeler)	523-9788
Warmline (Toivo)	855-646-7369
Peer Support Center (CRMHC)	297-0844

**SERVICIOS DENTALES**

Connecticut Dental Health Partnership	866-420-2924
---------------------------------------	--------------

**DERECHOS / BENEFICIOS**

Cuidado para Niños (Subsidios para Cuidado de Niño)	888-214-KIDS
CT Depto. de Servicios Sociales, 3580 Main St Medicare	424-4908
Administración de Seguro Social	800-MEDICARE
SAGA (State Administered General Assistance)	877-619-2851
WIC - Hartford Depto. De Salud y Servicios Humanos	424-5250
U.S. Depto. Asuntos de Veteranos	757-4780
	800-827-1000

**ORGANIZACIONES DE APOYO A LA FAMILIA**

Afro-Caribeño Americano Padres de Niños con Incapacidad (AFCAMP)	297-4358
Servicios a Familias Asiáticas – Community Renewal Team	951-8770

**PADRES Abriendo Puertas**

NAMI Connecticut	297-4391
Mi Casa Servicios de Familia y Centro de Educación	800-215-3021
	522-5222

**ASISTENCIA DE ALIMENTACION / ALMACENES**

Iglesia Asylum Avenue Baptist Cocina de Sopa	643-9582
Iglesia Blackwell Memorial AME Zion Almacén de Alimentos	242-9859
Catedral de St. Joseph Almacén de Alimentos	578-1434
Manos en Hartford – Iglesias en el Centro de la Ciudad	728-3201
Glory Chapel Almacén de Alimentos	278-5247
Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CRT	560-5825
Meals on Wheels (Comidas en Ruedas) CW Resources	229-7700
Iglesia Saint Augustine's Almacén de Alimentos	522-7128
Iglesia Shiloh Baptist Cocina de Sopa y Almacén de Alimentos	522-9350

**ESCUELAS PUBLICAS DE HARTFORD**

Departamento de Trabajo Social y Psicología	695-8451
---	----------

**SERVICIOS DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS**

Charter Oak Centro de Salud, 401 New Britain Ave, Hartford	550-7500
Calle 21 Grand Street, Hartford	
Community Health Services (Servicios de Salud a la Comunidad)	241-0712
Hartford Departamento de Salud y Servicios Humanos	249-9625
Hispanic Health Council (Concilio Hispanos de Salud)	543-8860
	527-0856

**ASISTENCIA PARA UTILIDADES**

Community Renewal Team (Asistencia de Energía)	560-5800
--	----------

**HIV/AIDS TESTING**

Hartford Gay/Lesbian Collective, Calle 1841 Broad	278-4163
National AIDS HOTLINE (Línea Nacional Caliente de SIDA)	800-342-2437

**HOSPITALES**

Connecticut Children's Medical Center, (Hospital de Niños)	545-9000
John Dempsey Hospital—UCONN, Farmington	679-2000
Hartford Hospital, Hartford	545-5000
St. Francis Hospital, Hartford	714-4000

**PROGRAMAS PARASISTENCIA DE VIVIENDA**

Housing Education Resource Center	296-4242
Imagineers (Sección 8 / Rehabilitación Moderada)	522-1028
My Sister's Place (Subsidio Bridge, Prestamos de Deposito de Seguridad)	895-6629

**ASISTENCIA LEGAL**

AIDS Legal Network (Red Legal de SIDA)	541-5027
Connecticut Legal Rights Project (Proyecto de Derechos Legales)	877-402-2299
Protección & Abogacía para Individuos con Enfermedad Mental	297-4300
Servicios Legales Estatales de Connecticut	800-453-3320

**NO-EMERGENCIA - CIUDAD DE HARTFORD**  
**SALUD MENTAL, ABUSO DE SUSTANCIA Y SERVICIOS DE APOYO**  
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A**  
**MENOS QUE NOTADO**

**SERVICIOS PARA LOS VICIOS DE ADICCION**

Alcohol & Droga Centros de Recuperación (ADRC)	714-3700
Alcohólicos Anónimos	282-5924
Hospital de Blue Hills	293-6400
Community Renewal Team - Access to Recovery Program	761-7913
Community Substance Abuse	247-8300
CT Community for Addiction Recovery (CCAR)	244-2227
Hartford Dispensario - Hartford Clínica, Calle Main	525-2181
Hartford Clínica, Calle Weston	
Instituto de la Familia Hispana	527-5100
John Dempsey Hospital - (Paciente-Externo)	524-8974
Latino Community Services (Servicios a la Comunidad)	679-2553
Narcóticos Anónimos	296-6400
Tratamiento de Abuso de Sustancia y Mejoramiento	800-627-3543
Liga Urbana de Greater Hartford (Apoyo para la Mujer)	800-563-4086
Value Options/Behavioral Health Partnership	527-0147
	877-552-8247

**SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Adulto)**

Capitol Region Centro de Salud Mental	297-0800
Catholic Charities - Institute for the Hispanic Family	524-8974
Catholic Family Services	522-8241
Centro Chrysalis	263-4400
Centro de Desarrollo Humano/ CT Alcance (CHD)	951-3325
CRT – Servicios de Comportamiento d Salud	714-9200
CRT – Servicios a Familias Asiáticas	727-8703
Hartford Behavioral Health (Comportamiento de Salud)	545-7330
Hartford Hospital – (Paciente-Externo Clínica Psiquiátrica)	545-7200
Instituto de Living Assessment	679-6700
John Dempsey Hospital - (Paciente Externo Consejería)	714-2747
St. Francis Hospital - Dept conductista de Salud	877-552-8247
Value Options/Behavioral Health Partnership	793-3588
Clínicas Wheeler (Lugar Hartford)	951-8770

**SERVICIOS DE SALUD MENTAL (Niños)**

Servicios de Familias Católicas	522-8241
Hartford Salud de Comportamiento	727-8703
Instituto para la Familia Hispana – Guía de Niños	524-8974
Instituto de Vida - Institute of Living	545-7200
Klingberg Centros de Familia	224-9113
The Village for Families (Pueblo para Familias)	236-4511
Clínicas Wheeler (Lugar Hartford)	793-3588

**APOYO DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE ABOGACIA**

Advocacy Unlimited (Abogacía)	667-0460
North Central Regional Mental Health Board	667-6388
Asociación de Salud Mental de Connecticut	529-1970
NAMI Connecticut	800-215-3021

**MANTENIMIENTO de METADONA & INTERCAMBIO DE AGUJA**

AIDS Project Hartford (llame para información)	922-3173
Community Health Services, Avenida 500 Albany, Hartford	525-2181
(Diariamente 11:00 am-1:00 pm (Lunes - Viernes))	
Esquina de Calles Hungerford & Park, Hartford	757-4000
(Diariamente 7:00 am– 9:45 am & 2:00-3:00 p.m., (Lun. - Vie.))	
Hartford Dispensario , Calle 345 Main, Hartford	724-4823

**DEPARTAMENTO DE POLICIA**

Departamento de Policía de Hartford	525-3447
-------------------------------------	----------

**REFUGIOS**

Albergue Immaculate Conception, Calle 560 Park	211
Open Hearth, Calle 437 Sheldon. (los hombres sólo)	
Marshall House, Calle 225 So. Marshall. (familias/mujeres)	
South Park Inn, Calle 75 Main. (hombres/mujeres/niños)	
Stewart McKinney Albergue, 34 Huyshope Ave (hombres)	
YWCA de la Región de Hartford, Calle 135 Broad (mujeres)	

**TRANSPORTACION**

CT Transit (Tickets de Incapacitado o de Descuento)	525-9181
Dial-A-Ride	724-5340
LogistiCare (Asistencia del Estado para Clientes)	888-248-9895
WayToGoCT.Mobility Manager	667-6207

**SERVICIOS DE EMERGENCIA**  
**TODOS LOS NUMEROS ESTAN EN EL 860 CODIGO POSTAL A**  
**MENOS QUE NOTADO**

**SI ESTA EN INMEDIATO PELIGRO (Medico, Fuego, Policía)**

Si una persona es un peligro para el mismo o es un peligro para otros) **911**

**SALUD MENTAL O CRISIS de ABUSO de SUSTANCIA**

**SE NECESITA AYUDA INMEDIATAMENTE**

Capitol Region Centro de Salud Mental	297-0999
Para Emergencia psiquiátrica o de abuso de sustancia.	

**CRISIS NIÑO/ADOLESCENTE:**

**SERVICIOS DE EMERGENCIA MOVIL**

Llame INFOLINE para la transferencia a todo el estado	211
Para cualquier crisis con niños/jóvenes edades nacimiento hasta 17 años de edad	

**ABUSO DE NIÑO/NEGLIGENCIA**

800-842-2288

**VIOLENCIA DOMESTICA**

Interval House Hotline-Línea de Ayuda	527-0550
Centro Estatal de Violencia Domestica	888-774-2900

**SALA DE EMERGENCIA (Llamar antes no esta requerido)**

Connecticut Children's Medical Ctr, @ Hartford Hosp (Centro Medico de Niños)	545-9000
Hospital Hartford , Calle 80 Seymour, Hartford	545-0000
St. Francis Hospital, Calle 114 Woodland, Hartford	714-4000

**CENTRO CONTROL DE ENVENENAMIENTO**

800-222-1222

**SERVICIOS PROTECTORES PARA PERSONAS MAYORES (60+)**

(Abierto 5 días a la semana de 8am-4pm)	888-385-4225
	723-1003

**SERVICIOS DE CRISIS DE ASALTO SEXUAL (SACS)**

Servicios de Crisis de Asalto Sexual de Connecticut	
(Ingles)	888-999-5545
(Español)	888-568-8332

**TRATAMIENTO DE DESINTOXICACION ABUSO DE SUSTANCIA**

Centros de Recuperación de Droga y Alcohol (ADRC)	
Hartford	714-3700
Hospital Blue Hills, Hartford	293-6400
Proyecto de Mejoramiento y Tratamiento de Abuso de Sustancia (SATEP) para referidos y Centro de Desintoxicación	800-563-4086

**SUICIDIO**

Línea Nacional de Prevención del Suicidio	
(Ingles)	800-273-8255
(Español)	800-628-9454
Línea de Información Suicidio	211
Línea de Ayuda Clínica Wheeler	524-1182

Amplify, Inc.  
 151 New Park Avenue  
 Suite 14A  
 Hartford CT 06106  
 www.amplifyct.org  
 860-667-6388

